

Apprenez à coacher vos enfants pour réussir !

VOUS VOULEZ...



- ✓ Ecouter et surtout entendre ainsi que comprendre votre enfant/ado.
- ✓ Lui poser les bonnes questions, celles qui vont lui permettre de s'ouvrir à vous.
- ✓ Vous focaliser sur ses forces afin de construire sa confiance en lui.
- ✓ Apprendre comment lui ancrer un « état ressource » en préparation d'examens, d'entretiens professionnels ou d'étapes à surmonter dans sa vie de tous les jours.

Alors cet atelier est pour vous !

Module I – L'écoute active	Module II – Le questionnement	Module III – L'ancrage
✧ Présentations & attentes des participants ✧ L'écoute active & exercices pratiques : Ecouter avec attention les dits comme les non-dits. Entendre les préoccupations de votre enfant/ado, ses buts, ses valeurs. Nommer ses sentiments sans jugement. Créer un espace de confiance. ✧ Plan d'action, conclusion & tour de table	✧ Accueil & prise de contact ✧ L'art de poser les bonnes questions & exercices pratiques : Comment poser des questions dites ouvertes qui appellent à la découverte, à la prise de conscience et qui amènent votre enfant/ado vers ce qu'il souhaite et non pas à se justifier ou se focaliser sur le passé. ✧ Plan d'action, conclusion & tour de table	✧ Accueil & prise de contact ✧ L'ancrage & exercices pratique : Définir l'état ressource désiré par l'écoute active et le questionnement et l'ancrer chez votre enfant/ado ✧ Plan d'action, conclusion & tour de table

Logistique :

- Méthodes :** Théorie et exercices pratiques, échanges collaboratifs orientés réflexions et actions.
- Durée :** 3 modules de 3 heures de 18h30 à 21h30.
- Capacité :** 3-6 personnes max. afin d'atteindre avec efficience les objectifs décrits ci-dessus et de laisser la place au partage.
- Prix :** CHF 250.00
- Lieu :** Lausanne & Villeneuve
- Dates & inscription :** www.unitedpowerconsulting.com

