

# Apprenez à « MIEUX VIVRE », en réduisant les conflits avec votre entourage personnel et/ou professionnel !

Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même.

( Gandhi )



**N'est-il pas plus facile de faire fonctionner quelque chose quand on dispose de son mode d'emploi ?**

**Bien sûr**, cependant l'humain est un système extrêmement plus complexe qu'une machine à laver 18 fonctions !

- Complexité dans les interactions qu'il a avec lui-même, ses paradoxes, ses stratégies limitantes et sabotage
- Complexité dans les relations avec les autres
- Complexité dans le rapport qu'il a avec ses objectifs dans les différents secteurs de sa vie

## Module I Mieux se connaître

## Module II Mieux communiquer

**Vous souhaitez :**

- ✧ Découvrir votre « mode d'emploi » préférences cérébrales et leurs impacts sur vous et sur les autres.
- ✧ Comprendre et valoriser votre fonctionnement.
- ✧ Découvrir où se trouve votre intérêt et votre motivation innés.
- ✧ Travailler sans vous épuiser en tirant le meilleur parti de votre potentiel.

**Vous souhaitez :**

- ✧ Etre entendu-e par votre conjoint ou votre chef.
- ✧ Comprendre votre ado ou votre collègue.
- ✧ Adapter votre communication pour ne pas être simplement écouté-e, mais entendu-e.
- ✧ Eliminer les malentendus, quiproquos et sous-entendus.

**Méthodes :** Théorie et exercices pratiques, échanges collaboratifs orientés réflexions et actions.

**Durée :** 2 modules de 4 heures de 18h30 à 22h30. (8 heures de cours)

**Capacité :** 5-6 personnes max. afin d'atteindre avec efficacité les objectifs décrits ci-dessus et de laisser la place au partage.

### Profil des

**Participants :** Chaque personne ayant envie de tirer parti de toutes les formes d'intelligences à leur disposition afin d'être plus performant-e au quotidien.

**Prix :** Forfait CHF 350.00 par personne. Inclus support de cours, profil de préférences cérébrales personnel et dossier explicatif complet de 40 pages.

**Lieu :** Lausanne & Villeneuve

**Dates & inscription :** [www.unitedpowerconsulting.com](http://www.unitedpowerconsulting.com)